

DRAMA TRIANGLE & CREATOR MODE

Ein Führungskonzept für weniger Drama – und mehr Klarheit, Verantwortung, Wirkung



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

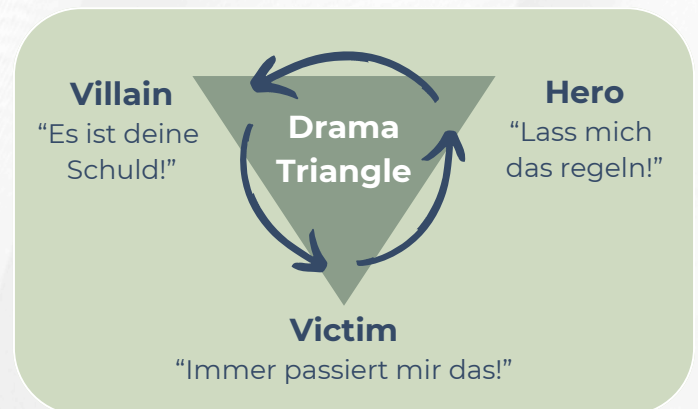
Wie das Konzept uns hilft?

Täglich jonglieren wir **komplexe Beziehungen**: mit Kund:innen, Kolleg:innen, Teams und verlieren dabei oft Zeit, Energie und Nerven in kleinen und großen Dramen. Oftmals, ohne es bewusst zu merken, geraten wir dabei in **Rollen, die unsere Zusammenarbeit sabotieren**: Mal fühlen wir uns zu Unrecht angegriffen, mal fordern wir selbst andere heraus. Als Führungskräfte glauben wir bei Problemen oft, schnell Lösungen liefern zu müssen – und reiben uns dabei auf, während unsere Teams nicht in **echte Verantwortung** hineinwachsen.

Doch es geht auch anders! Gemeinsam entdecken wir, wie das Drama Triangle uns unbewusst steuert und wie wir in eine neue, produktivere **Dynamik** finden können durch Umschalten in den **Creator Mode**.

Kerninhalte, die wir explorieren:

- **Die drei Rollen im Drama Triangle:** *Victim*, *Villain* und *Hero* – unbewusste Muster, die unser Denken und Handeln bei der Arbeit sabotieren.
- **Der Shift in den Creator Mode:** Weg von reaktiven Mustern hin zu radikaler Verantwortung – als *Creator*, *Coach*, und *Challenger miteinander* Lösungen entwickeln.
- **Das Empowerment im Alltag:** Werkzeuge für bewusste Führung, wertschätzende Beziehungen und lösungsorientierte Zusammenarbeit.



Wer erkennt, was wirklich geschieht – mit sich selbst und im Team – gewinnt eine neue Sichtweise, quasi wie durch eine neue Brille – und dadurch echte **Gestaltungsfreiheit**. Durch Verständnis und Anwendung des Konzepts entsteht eine **Führungskultur**, die zu Klarheit, Eigenverantwortung und nachhaltigem Erfolg führt.

Warum unsere Kunden von dem Konzept so überzeugt sind?

Dieses Konzept ist **hands-on, pragmatisch, höchst alltagstauglich**. Ausgestattet mit einer Prise **Humor** lädt es uns auf liebevolle Art und Weise ein, uns selbst in schädlichen Mustern zu ertappen und mit radikaler **Verantwortung** zu handeln.

Inzwischen erhält dieses international erfolgreiche Führungskonzept, das in den 1960ern von Stephen Karpman entwickelt wurde, immer mehr Einzug in die **deutschsprachige Business-Welt**. Wir finden: Zurecht! – und schreiben daher 2025 an einem deutschsprachigen **Praxisbuch** Drama Triangle. Dort bringen wir Elemente dieser "neuen Brille" mit unserer **jahrelangen Erfahrung** aus der Arbeit mit verschiedenen Organisationen zusammen.

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Was wir anbieten?

Unser beliebtestes Format für dieses transformative Konzept ist ein **2 x 2h Online-Workshop**. Dieser Workshop eignet sich sowohl für offene Gruppen als auch für bestehende Teams.

Erfahre bei einem unverbindlichen **Kennenlernen** mehr über uns und andere Kundenprojekte, bei denen wir dieses Konzept **erfolgreich** auch in größere Transformationsprozesse eingebracht haben. Wir passen das Format individuell an Eure Wünsche an.

Kontakt: guides@leadership-expeditions.com

PSYCHOLOGISCHE SICHERHEIT GANZ PRAKTISCH

Teams stärken, Innovation fördern und nachhaltig Höchstleistung ermöglichen



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

Warum Psychologische Sicherheit so entscheidend ist

Jeden Tag treffen wir Entscheidungen, interagieren mit anderen und meistern Herausforderungen. Doch wie oft halten wir uns zurück – aus Angst, Fehler zuzugeben oder unpopuläre Meinungen zu äußern? Eine Kultur der Angst hemmt in vielen Organisationen Innovation, schwächt die Zusammenarbeit und führt zu schlechteren Ergebnissen. Psychologische Sicherheit ist ein echter **Game-Changer**: Sie schafft ein Umfeld, in dem Menschen sich trauen, Ideen zu teilen, Fragen zu stellen und Fehler als Lernchancen zu begreifen. Studien zeigen, dass Teams mit Psychologischer Sicherheit **produktiver, innovativer und erfolgreicher** sind.

Der Schlüssel zu Höchstleistung

Viele Teams bleiben unter ihrem Potenzial. In Meetings dominieren wenige, innovative Ideen werden nicht geäußert, Fehler nicht diskutiert und Feedback zurückgehalten. Psychologische Sicherheit **ermutigt** dagegen alle, ihr volles Potenzial **einzubringen** und komplexe Probleme mit Zuversicht zu lösen. Psychologisch sichere Teams sind agil, widerstandsfähig und haben keine Angst davor, Fehler zu machen – sondern lernen aus ihnen. Das Ergebnis? Eine Kultur, die **außergewöhnliche Leistung** und **kontinuierliches Wachstum** ermöglicht.

“Wenn Menschen sich sicher fühlen, sprechen sie offen, gehen Risiken ein und teilen ihre besten Ideen. **Psychologische Sicherheit ist die Grundlage von high-performing Teams.**”
—Amy C. Edmondson

Fünf praxisnahe Hebel für Teams



© Karolin Helbig & Minette Norman

- **Mutig kommunizieren:** Zugeben, wenn man etwas nicht weiß, eigene Gefühle teilen, über sich selbst lachen
- **Die Kunst des Zuhörens meistern:** Zuhören, um zu verstehen (nicht, um zu antworten), auf Gefühle eingehen
- **Mit den eigenen Reaktionen umgehen:** Eigene Muster kennen, aus Autopilot aussteigen, produktiver reagieren
- **Risiko & Scheitern willkommen heißen:** Misserfolge als Lernchancen sehen, anerkennen, wenn jemand Neues ausprobiert
- **Inklusive Rituale gestalten:** Meetingkultur verbessern, alle zu Wort kommen lassen, nicht unterbrechen

Psychologische Sicherheit ist nicht einfach Theorie – sie ist etwas, das jede:r **im täglichen Miteinander** aktiv fördern kann. Basierend auf dem preisgekrönten “Playbook” erkunden wir fünf praxisnahe Hebel, um Psychologische Sicherheit zu stärken. Wir unterstützen Teams dabei, diese Ansätze in ganz **konkrete Handlung umzusetzen**.

Was unsere Kund:innen begeistert

Wir verankern Psychologische Sicherheit ganz praktisch – jenseits von Buzzwords oder kurzfristigen Trends. Sie zeigt sich in unserem täglichen Handeln: Wie wir sprechen, zuhören, mit Emotionen umgehen, Rückschlüsse meistern und Meetings gestalten. Diese **Gewohnheiten** betreffen alle – egal ob Führungskraft oder Teammitglied. Der Unterschied ist spürbar und führt nicht nur zu mehr **Erfolg**, sondern auch zu größerer **Verbundenheit** im Team und mehr **Erfüllung**.

Wie wir unterstützen können

Von interaktiven Keynotes bis zur langfristigen Führungskräfte-Entwicklung – wir passen unser Angebot zielgenau an das an, was gebraucht wird.

- **2-stündige Online-Session:** Einführung, Überblick & erste Schritte
- **Ganztägiger Vertiefungsworkshop:** Interaktiv & spielerisch, mit konkretem Teamcommitment
- **Learning Journeys für Teams:** Wirkungsvolle Nuggets & nachhaltige Verankerung

Gemeinsam finden wir den besten Weg und das passende Format. Sprich uns an!

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Kontakt: guides@leadership-expeditions.com

Mehr persönliches Wachstum, Vertrauen und nachhaltige Veränderung — basierend auf grundlegenden Konzepten unseres kreativen Geistes

Grundlegende Mindsets für die Kunst des Wachstums:

Aus unternehmerischer Sicht ist die Beschäftigung mit unserem kreativen menschlichen Geist kein „nice to have“, sondern **DER SCHLÜSSEL**, um unsere Herausforderungen in einer sich ständig verändernden und unsicheren Welt zu bewältigen. Tatsächlich sind wir evolutionär gut gerüstet, mit Unsicherheit umzugehen — und wir täten gut daran, mit einem entsprechenden Mindset, dieses Potenzial zu nutzen, um innovativere Lösungen zu kreieren und Zuversicht und Ruhe in Teams zu schaffen.

Für uns sind die wichtigsten Zutaten, um die Kunst des Wachstums zu erlangen, folgende:

(1) Bewusst einen ruhigen Geisteszustand kreieren: Forschung zeigt, dass die Konzentration auf positive Emotionen und die entsprechende Sprache (wie Hoffnung, Vision und Mitgefühl) persönliches Wachstum, Kreativität und langfristige Veränderungen fördert—während ein übermäßiger Fokus auf negative Emotionen und Sprache (wie Angst und Stress) unseren Fortschritt und unser Wohlbefinden hemmen kann.


(2) Ein Growth Mindset einnehmen: Growth Mindset ist die Überzeugung, dass Fähigkeiten und Intelligenz durch Anstrengung, Lernen und Ausdauer entwickelt werden können—und nicht festgelegt oder gegeben sind (sogenanntes Fixed Mindset). Führungskräfte mit einem Growth Mindset fördern kontinuierliches Lernen, Anpassungsfähigkeit und Innovation—wesentliche Eigenschaften, um in einer sich schnell verändernden und herausfordernden Welt erfolgreich zu sein.

(3) Eine “Im Grunde gut”-Haltung einnehmen: Die Überzeugung, dass Menschen grundsätzlich freundlich und kooperativ sind, kann zu einer radikalen lebensveränderten Perspektive führen. Wenn wir davon ausgehen, dass Menschen im Grunde gut sind, erweitern wir das Potenzial für Verbundenheit, mit uns selbst und anderen —und ermöglichen so lebenslanges persönliches Wachstum.

Was unsere Kund:innen an diesem Ansatz begeistert

Unsere Kund:innen lieben unsere Interpretation der Kunst des Wachstums, denn es braucht kein extra Wissen oder teure Hilfsmittel, um sie in ihrer Organisation zu implementieren—sondern vielmehr ein Explorieren der eigenen Möglichkeiten. **Mit dem zu arbeiten, was schon da ist**, ermöglicht unseren Kund:innen:

- sich **zuversichtlich** und **verbunden** zu fühlen, um künftige Herausforderungen zu managen—und einen inneren Umgang mit den Unsicherheiten in der äußeren Welt zu finden.
- sich auf die **immerwährende Kraft des menschlichen kreativen Geistes** zu verlassen—unabhängig vom aktuellen Thema.
- das Gefühl der **Hilflosigkeit und des Feststeckens** loszulassen—und Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten zu gewinnen, Situationen beeinflussen zu können.
- eine **stärkere Führungsrolle** einzunehmen und ihre Teams zu unterstützen, indem sie Zuversicht, Ausgeglichenheit und Stabilität in turbulenten Zeiten vorleben.



“Weniger ist mehr.”
“Wachstum ist ein lebenslanges Commitment.”
“Liebe ist ein transformierendes Werkzeug”.

—Unsere leitenden Prinzipien bei Leadership Expeditions

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Kontakt: guides@leadership-expeditions.com

Wie wir unterstützen können

Von inspirierenden Keynotes bis zur langfristigen Führungskräfte-Entwicklung – wir passen unser Angebot zielgenau an das an, was gebraucht wird.

- **Keynotes:** Inspirierende Talks zur Einführung, um erste Veränderungen anzustossen
- **Workshops:** Interaktive, praxisrelevante Sessions die die Konzepte dahinter genauer explorieren
- **Leadership Expeditions:** Langzeit-Lernreisen mit kleineren Nuggets und Peer-Learning

Wir entwickeln maßgeschneiderte Programme, die euch dabei unterstützen, in einer sich wandelnden Welt erfolgreich zu sein und lebenslang zu wachsen.