

PSYCHOLOGICAL SAFETY IN ACTION

Empowering teams, fueling innovation, and enabling sustainable high-performance



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

Why Psychological Safety makes the difference

Every day, we have to make decisions, collaborate, and tackle challenges. But how often do we hold back—afraid to admit mistakes or voice unpopular opinions? In many organizations, a culture of fear stifles innovation, weakens collaboration, and leads to suboptimal decisions.

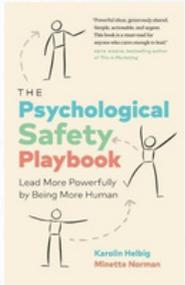
Psychological Safety is a real **game-changer**: It creates an environment where **people feel safe** to share ideas, ask questions, and see mistakes as learning opportunities. Research shows that teams with high Psychological Safety are more **productive, innovative, and successful**.

Psychological Safety is key for high-performance

Many teams operate well below their potential. In meetings, only a few dominate, innovative ideas remain unsaid, mistakes are not shared, and feedback is held back. By fostering a culture of Psychological Safety, teams can unlock their collective creativity and adapt to change more quickly. **It empowers everyone to contribute fully** and tackle complex problems with confidence. These teams are agile, resilient, and unafraid to fail forward. The result? A collaborative culture that drives **exceptional performance and continuous growth**.

“When people feel safe, they speak up, take risks, and bring their best ideas to the table. Psychological safety is the foundation of a high-performing team.”
—Amy C. Edmondson

5 practical ways to build Psychological Safety



© Karolin Helbig & Minette Norman

- **Communicate Courageously:** Admit you don't know, share your feelings, laugh at yourself
- **Master the Art of Listening:** Listen to understand (not to respond) and address the feelings you hear
- **Manage Your Reactions:** Know your triggers, pause & breathe, model non-defensive reactions
- **Embrace Risk and Failure:** Reframe failures as learning opportunities, reward (don't punish) risk taking
- **Design Inclusive Rituals:** Upgrade your meetings, no interruptions, time-boxed turn-taking

Psychological safety isn't just theory—it's something that everyone can **foster daily** while collaborating with others. Based on the award-winning Playbook, we explore five practical ways to build Psychological Safety. In our workshops & learning journeys, we support teams to turn these five plays into **tangible action**.

Why our clients love this approach

Psychological Safety isn't just a buzzword, a one-time HR initiative, or a passing trend. It's a lived experience—where teams achieve greater **success** while finding deeper **connection** and **fulfillment** in their work.

Psychological Safety shows up in everyday actions: how we speak, listen, navigate emotions, handle setbacks, and run meetings. These **practical habits** apply to everyone, from leaders to team members. And we all feel the difference: every voice is valued, ideas thrive, and setbacks turn into opportunities for growth.

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Contact: guides@leadership-expeditions.com

How we support you

From interactive keynotes to long-term leadership support, we tailor our approach to your needs.

Our offerings include:

- **2-hour Online Sessions** – Introduction, overview & first steps
- **Full-Day Deep Dives** – Interactive & playful, developing actionable team commitments
- **Learning Journeys for Teams & Leaders** – Sustainable habit building over time

Let's find the best way to boost Psychological Safety in your organization. Get in touch!

PSYCHOLOGISCHE SICHERHEIT GANZ PRAKTISCH

Teams stärken, Innovation fördern und nachhaltig Höchstleistung ermöglichen



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

Warum Psychologische Sicherheit so entscheidend ist

Jeden Tag treffen wir Entscheidungen, interagieren mit anderen und meistern Herausforderungen. Doch wie oft halten wir uns zurück – aus Angst, Fehler zuzugeben oder unpopuläre Meinungen zu äußern? Eine Kultur der Angst hemmt in vielen Organisationen Innovation, schwächt die Zusammenarbeit und führt zu schlechteren Ergebnissen. Psychologische Sicherheit ist ein echter **Game-Changer**: Sie schafft ein Umfeld, in dem Menschen sich trauen, Ideen zu teilen, Fragen zu stellen und Fehler als Lernchancen zu begreifen. Studien zeigen, dass Teams mit Psychologischer Sicherheit **produktiver, innovativer und erfolgreicher** sind.

Der Schlüssel zu Höchstleistung

Viele Teams bleiben unter ihrem Potenzial. In Meetings dominieren wenige, innovative Ideen werden nicht geäußert, Fehler nicht diskutiert und Feedback zurückgehalten. Psychologische Sicherheit **ermutigt** dagegen alle, ihr volles Potenzial **einzubringen** und komplexe Probleme mit Zuversicht zu lösen. Psychologisch sichere Teams sind agil, widerstandsfähig und haben keine Angst davor, Fehler zu machen – sondern lernen aus ihnen. Das Ergebnis? Eine Kultur, die **außergewöhnliche Leistung** und **kontinuierliches Wachstum** ermöglicht.

“Wenn Menschen sich sicher fühlen, sprechen sie offen, gehen Risiken ein und teilen ihre besten Ideen. **Psychologische Sicherheit ist die Grundlage von high-performing Teams.**”
—Amy C. Edmondson

Fünf praxisnahe Hebel für Teams



© Karolin Helbig & Minette Norman

- **Mutig kommunizieren:** Zugeben, wenn man etwas nicht weiß, eigene Gefühle teilen, über sich selbst lachen
- **Die Kunst des Zuhörens meistern:** Zuhören, um zu verstehen (nicht, um zu antworten), auf Gefühle eingehen
- **Mit den eigenen Reaktionen umgehen:** Eigene Muster kennen, aus Autopilot aussteigen, produktiver reagieren
- **Risiko & Scheitern willkommen heißen:** Misserfolge als Lernchancen sehen, anerkennen, wenn jemand Neues ausprobiert
- **Inklusive Rituale gestalten:** Meetingkultur verbessern, alle zu Wort kommen lassen, nicht unterbrechen

Psychologische Sicherheit ist nicht einfach Theorie – sie ist etwas, das jede:r **im täglichen Miteinander** aktiv fördern kann. Basierend auf dem preisgekrönten “Playbook” erkunden wir fünf praxisnahe Hebel, um Psychologische Sicherheit zu stärken. Wir unterstützen Teams dabei, diese Ansätze in ganz **konkrete Handlung umzusetzen**.

Was unsere Kund:innen begeistert

Wir verankern Psychologische Sicherheit ganz praktisch – jenseits von Buzzwords oder kurzfristigen Trends. Sie zeigt sich in unserem täglichen Handeln: Wie wir sprechen, zuhören, mit Emotionen umgehen, Rückschlüsse meistern und Meetings gestalten. Diese **Gewohnheiten** betreffen alle – egal ob Führungskraft oder Teammitglied. Der Unterschied ist spürbar und führt nicht nur zu mehr **Erfolg**, sondern auch zu größerer **Verbundenheit** im Team und mehr **Erfüllung**.

Wie wir unterstützen können

Von interaktiven Keynotes bis zur langfristigen Führungskräfte-Entwicklung – wir passen unser Angebot zielgenau an das an, was gebraucht wird.

- **2-stündige Online-Session:** Einführung, Überblick & erste Schritte
- **Ganztägiger Vertiefungsworkshop:** Interaktiv & spielerisch, mit konkretem Teamcommitment
- **Learning Journeys für Teams:** Wirkungsvolle Nuggets & nachhaltige Verankerung

Gemeinsam finden wir den besten Weg und das passende Format. Sprich uns an!

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Kontakt: guides@leadership-expeditions.com