

DRAMA TRIANGLE & CREATOR MODE

Leading without drama - with clarity, responsibility and impact



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

How the concept helps?

We juggle **complex relationships** every day: with customers, colleagues and teams, often losing time, energy and nerves in dramas big and small. Often without consciously realising it, we get caught up in **roles, that sabotage cooperation**: Sometimes we feel unjustly attacked, sometimes we challenge others ourselves. As leaders, we often believe we have to deliver solutions quickly - and wear ourselves out in the process, while our teams fail to grow into **true responsibility**.

But there is a way out! Together we discover how the Drama Triangle unconsciously controls us and how we can find a completely new, more productive **dynamic** by switching to the **Creator Mode**.

Core content that we explore:

- **The three roles in the Drama Triangle:** *Victim, Villain* and *Hero* - unconscious patterns that sabotage our thoughts and actions at work.
- **The shift to Creator Mode:** moving away from reactive patterns towards radical responsibility - developing solutions together as *Creator, Coach* and *Challenger*.
- **Empowerment in everyday life:** tools for conscious leadership, appreciative relationships and solution-orientated collaboration.



Those who recognise what is really happening - with themselves and in the team - gain a **new perspective** like through new glasses and genuine **creative freedom**. This creates a **leadership culture** that leads to clarity, personal responsibility and sustainable success.

Why our customers are so convinced of this concept?

This concept is **hands-on, pragmatic, highly suitable for everyday life**. Equipped with a pinch of **humor** it lovingly invites us to catch ourselves in harmful patterns and to act with radical responsibility.

This internationally successful management concept is now increasingly finding its way into the **German-speaking business world**. We think so: Rightly so! - and are therefore writing a German-language **practical book** on the Drama Triangle in 2025. We are combining elements of this 'new glasses' with our **many years of experience** from working with various organisations.

Leadership Expeditions
www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

What we offer?

Our most popular format for this transformative is a **2 x 2 hour online workshop**. This workshop is suitable for open groups as well as for existing teams.

Learn more about us and find out how we have **successfully** implemented this concept in larger transformation processes within client projects. Of course, we tailor the format to your individual needs.

Contact: guides@leadership-expeditions.com

DRAMA TRIANGLE & CREATOR MODE

Ein Führungskonzept für weniger Drama – und mehr Klarheit, Verantwortung, Wirkung



LEADERSHIP
EXPEDITIONS

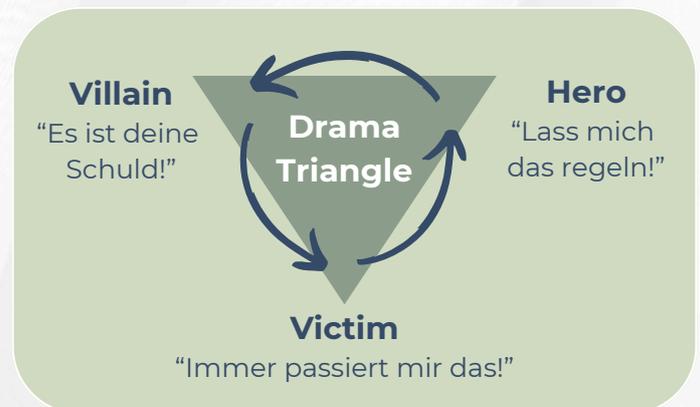
Wie das Konzept uns hilft?

Täglich jonglieren wir **komplexe Beziehungen**: mit Kund:innen, Kolleg:innen, Teams und verlieren dabei oft Zeit, Energie und Nerven in kleinen und großen Dramen. Oftmals, ohne es bewusst zu merken, geraten wir dabei in **Rollen, die unsere Zusammenarbeit sabotieren**: Mal fühlen wir uns zu Unrecht angegriffen, mal fordern wir selbst andere heraus. Als Führungskräfte glauben wir bei Problemen oft, schnell Lösungen liefern zu müssen – und reiben uns dabei auf, während unsere Teams nicht in **echte Verantwortung** hineinwachsen.

Doch es geht auch anders! Gemeinsam entdecken wir, wie das Drama Triangle uns unbewusst steuert und wie wir in eine neue, produktivere **Dynamik** finden können durch Umschalten in den **Creator Mode**.

Kerninhalte, die wir explorieren:

- **Die drei Rollen im Drama Triangle:** *Victim*, *Villain* und *Hero* – unbewusste Muster, die unser Denken und Handeln bei der Arbeit sabotieren.
- **Der Shift in den Creator Mode:** Weg von reaktiven Mustern hin zu radikaler Verantwortung – als *Creator*, *Coach*, und *Challenger miteinander* Lösungen entwickeln.
- **Das Empowerment im Alltag:** Werkzeuge für bewusste Führung, wertschätzende Beziehungen und lösungsorientierte Zusammenarbeit.



Wer erkennt, was wirklich geschieht – mit sich selbst und im Team – gewinnt eine neue Sichtweise, quasi wie durch eine neue Brille – und dadurch echte **Gestaltungsfreiheit**. Durch Verständnis und Anwendung des Konzepts entsteht eine **Führungskultur**, die zu Klarheit, Eigenverantwortung und nachhaltigem Erfolg führt.

Warum unsere Kunden von dem Konzept so überzeugt sind?

Dieses Konzept ist **hands-on, pragmatisch, höchst alltagstauglich**. Ausgestattet mit einer Prise **Humor** lädt es uns auf liebevolle Art und Weise ein, uns selbst in schädlichen Mustern zu ertappen und mit radikaler **Verantwortung** zu handeln.

Inzwischen erhält dieses international erfolgreiche Führungskonzept, das in den 1960ern von Stephen Karpman entwickelt wurde, immer mehr Einzug in die **deutschsprachige Business-Welt**. Wir finden: Zurecht! – und schreiben daher 2025 an einem deutschsprachigen **Praxisbuch** Drama Triangle. Dort bringen wir Elemente dieser "neuen Brille" mit unserer **jahrelangen Erfahrung** aus der Arbeit mit verschiedenen Organisationen zusammen.

Leadership Expeditions

www.leadership-expeditions.com



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff

Was wir anbieten?

Unser beliebtestes Format für dieses transformative Konzept ist ein **2 x 2h Online-Workshop**. Dieser Workshop eignet sich sowohl für offene Gruppen als auch für bestehende Teams.

Erfahre bei einem unverbindlichen **Kennenlernen** mehr über uns und andere Kundenprojekte, bei denen wir dieses Konzept **erfolgreich** auch in größere Transformationsprozesse eingebracht haben. Wir passen das Format individuell an Eure Wünsche an.

Kontakt: guides@leadership-expeditions.com